

Zpracování dotazníku „na dřev“.

Odpověď odevzdalo 33 účastníků konference.

Které otázky týkající se celého průběhu transplantace kostní dřevě by Vás bývaly zajímaly, ale nenapadlo Vás zeptat se na ně?

- Návrat do práce, jaká práce je vhodná?
- Je možné předcházet návratu onemocnění a jak?
- Může se nemoc znova objevit?
- Jak bude transplantace probíhat a co přesně mě čeká po ní?
- Jaké potíže mě čekají a jak dlouho budou trvat?
- Jak si udržet imunitu, popřípadě jak ji zvýšit?
- Co vařit, jak se stravovat v časném období po transplantaci, aby se předešlo dalším komplikacím (opary, průjmy, vyrážky)?
- Jaké jsou možnosti reprodukce po transplantaci?
- Může být AML dědičná?
- Od jakého věku lze testovat potomky (pro případ dárcovství)?

Aktuální otázky lékařům:

- Mám stále problém s křečmi v chodidlech. Dá se s tím něco dělat?
- Mám vysušené oči. Ne vždy stačí kapky. Jak tomu předejít?
- Potřeba stravy – důkladnější vysvětlení od MUDr. Nováka.

Které hodnoty Vám připadají důležité při procházení takovou životní etapou, jakou je transplantace kostní dřevě?

Odpovědi:

podpora rodiny	9x
péče, přístup a důvěra v lékaře (i personál)	5x
víra v uzdravení	4x
pozitivní přístup a radost ze života	3x
láska	2x
vnitřní síla	1x
pacientovo odhodlání bojovat a spolupracovat ...	1x
přátelství	1x
psychická pohoda	1x
prodloužení života	1x
strava	1x

Seřad'te podle důležitosti následující hodnoty, které hrají roli při uzdravování a rekonvalescenci, a to na základě svých zkušeností a svého názoru, případně doplňte další:

1. rodina a blízcí (vztahy)
 1. ... 29x, 2. ... 3x
2. sociální kontakt
 1. ... 0x, 2. ... 4x, 3. ... 6x, 4. ... 4x, 5. ... 6x, 6. ... 5x, 7. ... 5x, 8. ... 1x1, neohodnotili 2
3. fyzická aktivita (jakákoliv)
 1. ... 1x, 2. ... 5x, 3. ... 3x, 4. ... 12x, 5. ... 3x, 6. ... 4x, 7. ... 0, 8. ... 1x, neohodnotili 3
4. správné stravování
 1. ... 2x, 2. ... 10x, 3. ... 11x, 4. ... 3x, 5. ... 3x, 6. ... 3x, 7. ... 0x, 8. ... 1x
5. relaxace – odpočinek
 1. ... 0x, 2. ... 6x, 3. ... 10x, 4. ... 6x, 5. ... 4x, 6. ... 2x, 7. ... 1x, 8. ... 1x, neohodnotili 3

6. psychoterapie

1. ... 1x, 2. ... 2x, 3. ... 0x, 4. ... 0x, 5. ... 3x, 6. ... 4x, 7. ... 9x, 8. ... 8x, neohodnotilo 5

7. koníčky a zájmy

1. ... 0x, 2. ... 2x, 3. ... 2, 4. ... 3x, 5. ... 11x, 6. ... 6x, 7. ... 6x, 8. ... 2x, neohodnotilo 2

8. duchovní podpora

1. ... 1x, 2. ... 4x, 3. ... 1x, 4. ... 4x, 5. ... 0x, 6. ... 3x, 7. ... 5x, 8. ... 8x, neohodnotilo 6

Poznámka: některé dotazníky byly vyplněny tak, že bylo více hodnot na jednom místě.

Z uvedených hodnot vyplývá, že převážná většina uvedla na 1. místo rodinu a vztahy s blízkými. Další důležité hodnoty jsou správné stravování a relaxace-odpočinek.

Má podle Vás strava zásadní roli při uzdravování (na kolikáté místo byste důležitost stravy zařadili)?

Jednoznačná odpověď ano byla pouze v 8mi případech.

Zpracovala: Kateřina Trojanová